

# Alfaportföljen

Portfoliomethodik för  
alfabetisering av vuxna  
inom sfi

Alfa 3

Original © Stichting Cito Instituut voor Toetsontwikkeling Arnhem (2005)

Författare: Willemijn Stockmann, ROC Midden Brabant och Kaatje Dalderop,  
Citogroep under medverkan av Wietske van Giffen

Originalt översatt och bearbetat på uppdrag av av Myndigheten för skol-  
utveckling (MSU). Ansvarig: Elisabet Loberg

Arbetsgrupp: Qarin Franker, Institutionen för svenska som andraspråk, Göte-  
borgs universitet och Ingrid Skeppstedt, Nationellt centrum för sfi och svenska  
som andraspråk, Lärarhögskolan i Stockholm

Arbetande referensgrupp: Ylva Gripner, Birgitta Hjertén, Anita Jönsson,  
Marie Kårnäs, Ari Nouri, Bodil Renlund, Wiveka Rönnerman och  
Kawkab Toma

Layout: Jenny Mellåker, JMedia

Denna pilotversion finns publicerad på Resursbanken på webbplats för  
Nationellt centrum för sfi och svenska som andraspråk [www.lhs.se/sfi](http://www.lhs.se/sfi)

# Alfa 3 Läsa

## Samhälle

### 1. Personliga brev och meddelanden

1a

Jag förstår detta meddelande och förstår vad jag ska göra.



Folktandvården Frölunda kulturhus  
Valthornsgatan 3, 421 46 V Frölunda

Välkommen till oss på Folktandvården  
Frölunda kulturhus.

Nu är det dags att besöka oss igen.

Ring oss för att boka en tid.

Med vänliga hälsningar  
Tandläkare Lena Berg  
Folktandvården Frölunda kulturhus

Telefon 031 - 498100

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

Jag förstår vad ett månadskort för vuxna kostar.

**FRÖLUNDA KULTURHUS**

## FRÖLUNDABADET

**ÖPPETTIDER:**

*Stora bassängen*  
Måndag 12.00-20.00\*  
Tisdag 07.00-20.00  
Onsdag 07.00-20.00\*  
Torsdag 07.00-20.00  
Fredag 07.00-16.00  
Lör – sön 11.00-16.00

\* Efter kl 18.45 fritt från lek

*Lilla bassängen*  
Onsdag 17.00-20.00  
Torsdag 07.00-14.00  
Fredag 07.00-9.00 och 13.30-16.00  
Lördag och söndag 11.00-16.00

**PRISER:**

*Engångsbad:*  
Vuxen 40 kr  
Barn 30 kr  
Pensionär 35 kr  
Student och värnpliktiga 35kr  
Grupp om minst 10 barn 25 kr  
Familj 2 vuxna och 3 barn 120 kr  
En vuxen tar med ett barn under 7 år in gratis.

*Kort för vuxna*  
Månadskort 230 kr  
Månadskort arbetslösa 175 kr  
Klippkort 10 ggr 360 kr  
Årskort 1000 kr

*Kort för barn och pensionär*  
Årskort 700 kr  
Halvårskort barn & pensionär 450 kr  
Månadskort / detta pris gäller även studerande 175 kr

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Läsa

## Samhälle

### 2. Skyltar och texter i vardagen / samhället

2b

Jag förstår vad jag ska göra med denna räkning.

**RADJÖTJÄNST**  
Kundnummer: Anders Andersson  
Fakturadatum: 2007-02-02  
Fakturadag: 2007-03-02

Mer information finns på baksidan av denna faktura och på [www.radiotjanst.se](http://www.radiotjanst.se)

Faktura	Avser perioden	Antal tv-avgifter	Periodavgift	Belopp, kronor
TV-avgift				
Tv-avgift period	070304-070603	1	499	499
Avgiftshöjning	070101-070303		0,07	4

**OM TV-AVGIFTEN**

**PlusGirot**  
Före kontant inbetalning eller girering skall inbetalningskortet avskiljas.  
Vid inbetalning på annat sätt ange faktura/OCR-nummer och belopp.  
Faktura/OCRNo: 20070302  
Förfalldag: 20070302  
Belopp att betala: 503,00

**INBETALNING / GIRERING C**  
92 00 03 - 1  
Radiotjänst i Kiruna AB  
Anders Andersson

503 00 3 >  
9200031 #14#

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

Jag förstår vad artikeln handlar om.

## 8 SIDOR

### LÄTTLÄSTA NYHETER

#### Ingen sänkt skatt på öl och vin

En del av de borgerliga politiker-  
na i riksdagen vill ha sänkt skatt  
på öl och vin. De vill sänka skat-  
ten för att minska smuglingen  
till Sverige.

Men statsminister Fredrik Re-  
infeldt säger nej. Det kostar för  
mycket att sänka skatten på vin  
och öl. Staten skulle förlora för  
mycket pengar om skatten sänks,  
säger han.

– Vi vill sänka skatten på arbete i  
stället, säger Fredrik Reinfeldt.

8 SIDOR/TT

Publicerad: 2007-02-20

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Läsa Samhälle

## 3. Information

3b

Jag förstår vilka tider bussen går.

7 Norrmalm - Södra torget - Kristineberg - Dammsvedjan - Hedvigsborg - Södra torget - Norrmalm																	
Måndag till fredag																	
ANMÄRKNING osv var 30 min																	
Engelbrektsgatan 128	-	-	05.40	10	40	-	14.10	-	14.40	-	15.10	-	15.40	-	16.10	-	
Högvallagatan	-	-	05.43	13	43	-	14.13	-	14.43	-	15.13	-	15.43	-	16.13	-	
Ank Borås Södra torget	-	-	05.51	21	51	-	14.21	-	14.51	-	15.21	-	15.51	-	16.21	-	
Avg Borås Södra torget	-	-	06.06	36	06	14.21	14.36	14.51	15.06	15.21	15.36	15.51	16.06	16.21	16.36	16.51	
Kristineberg 1	05.10	05.40	06.10	40	10	14.25	14.40	14.55	15.10	15.25	15.40	15.55	16.10	16.25	16.40	16.55	
Storängen	05.15	05.45	06.15	45	15	14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	
Storängen	05.15	05.45	06.15	45	15	14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	
Hedvigsborgsgatan	05.19	05.49	06.19	49	19	14.34	14.49	15.04	15.19	15.34	15.49	16.04	16.19	16.34	16.49	17.04	
Ank Borås Södra torget	05.27	05.57	06.27	57	27	14.42	14.57	15.12	15.27	15.42	15.57	16.12	16.27	16.42	16.57	17.12	
Avg Borås Södra torget	05.27	05.57	06.27	57	27	-	14.57	-	15.27	-	15.57	-	16.27	-	16.57	-	
Högskolan	05.28	05.58	06.28	58	28	-	14.58	-	15.28	-	15.58	-	16.28	-	16.58	-	
Adilsgatan	05.31	06.01	06.31	01	31	-	15.01	-	15.31	-	16.01	-	16.31	-	17.01	-	
Engelbrektsgatan 128	05.39	06.09	06.39	09	39	-	15.09	-	15.39	-	16.09	-	16.39	-	17.09	-	
Måndag till fredag																	
ANMÄRKNING osv var 30 min																	
Engelbrektsgatan 128	16.40	-	17.10	-	17.40	10	40	20.10	20.40	21.25	22.25	23.25	00.25	-	01.25	02.25	03.25
Högvallagatan	16.43	-	17.13	-	17.43	13	43	20.13	20.43	21.28	22.28	23.28	00.28	-	01.28	02.28	03.28
Ank Borås Södra torget	16.51	-	17.21	-	17.51	21	51	20.21	20.51	21.36	22.36	23.36	00.36	-	01.36	02.36	03.36
Avg Borås Södra torget	17.06	17.21	17.36	17.51	18.06	36	06	20.40	21.06	21.40	22.40	23.40	00.40	-	01.40	02.40	03.40
Kristineberg 1	17.10	17.25	17.40	17.55	18.10	40	10	20.44	21.10	21.44	22.44	23.44	00.44	-	01.44	02.44	03.44
Storängen	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	45	15	20.49	21.15	21.49	22.49	23.49	00.49	-	01.49	02.49	03.49
Storängen	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	45	15	20.49	-	21.49	22.49	23.49	00.49	00.49	01.49	02.49	03.49
Hedvigsborgsgatan	17.19	17.34	17.49	18.04	18.19	49	19	20.53	-	21.53	22.53	23.53	00.53	00.53	01.53	02.53	03.53
Ank Borås Södra torget	17.27	17.42	17.57	18.12	18.27	57	27	21.01	-	22.01	23.01	00.01	-	01.01	02.01	03.01	-
Avg Borås Södra torget	17.27	-	17.57	-	18.27	57	27	21.10	-	22.10	23.10	00.10	-	01.10	02.10	03.10	-
Högskolan	17.28	-	17.58	-	18.28	58	28	21.11	-	22.11	23.11	00.11	-	01.11	02.11	03.11	-
Adilsgatan	17.31	-	18.01	-	18.31	01	31	21.14	-	22.14	23.14	00.14	-	01.14	02.14	03.14	-
Engelbrektsgatan 128	17.39	-	18.09	-	18.39	09	39	21.22	-	22.22	23.22	00.22	-	01.22	02.22	03.22	-
ANMÄRKNING																	
ENTREPRENÖR																	
Borås Lokaltrafik AB																	

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

Jag förstår receptet.

#### Grillade grönsaker

#### Ingredienser

- 3 paprikor, gärna i olika färger
- 1 aubergine
- 1 squash
- 1 knippa (or) färsk lök
- olivolja
- 1 tsk salt
- nymald svartpeppar
- 1 msk olivolja
- 1 msk citronolivolja



#### Gör så här:

1. Skär paprikorna i stora bitar. Skiva aubergine och squash.
2. Halvera lökarna. Lägg alltsammans i en stor skål och ringla över lite olivolja. Grilla dem på båda sidor några minuter.
4. Lägg dem i en skål. Salta och peppra. Häll över olja. Blanda om.

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.





# Alfa 3 Läsa

## Samhälle

### 4. Instruktioner

4b

Jag förstår hur många tabletter jag ska ta och hur ofta jag ska ta medicinen.

761214 ANDERS JOHANSSON			
Apoteket Biet Stockholm	1-2 TABLETT		
	1-4 GÅNGER DAGLIGEN MOT VÄRK		
	LÖSES ELLER UTRÖRES I VATTEN		
	Läkare Karlsson Peter	B 96444-01	Pris 59.50
			1 förp FIJA
			2007-02-27
		45 25 73	
ALVEDON BRUSTABL 500MG		U	
1 * 30 ST	FIJA 2007-02-27	45 25 73	
Biet Stockholm		B 96444-01	* VÄRK
761214 ANDERS JOHANSSON			
Apoteket Biet Stockholm	1 TABLETT 2-3	HELA	
	GÅNGER DAGLIGEN		
	MOT VÄRK OCH INFLAMMATION		
	MÅSTE SVÄLJAS		
	Läkare Karlsson Peter	B 96444-06	Pris 120.00
			1 förp FIJA
			2007-02-27
		04 73 99	
VOLTAREN ENTABL 50MG NOU		U	
1 * 50 ST	FIJA 2007-02-27	04 73 99	
Biet Stockholm		B 96444-06	O: 09

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Läsa

## Samhälle

### 4. Instruktioner

4c

Jag förstår hur jag ska sortera mina sopor.

**TÄNK PÅ ATT KNYTA IHOP SOPPÅSEN**

#### GÖR SÅ HÄR!

Brännbart avfall lägger du i den "vanliga" soppåsen. När påsen är full knyter du ihop den och kastar påsen i sopnedkastet eller i sopkärlet för brännbart avfall.



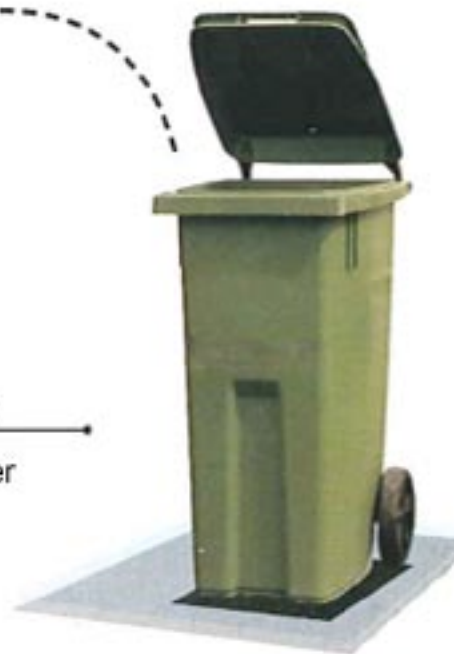
#### Icke brännbart avfall



**TÖM ICKE BRÄNNBART AVFALL UTAN PÅSE I KÄRLET**

#### GÖR SÅ HÄR!

Töm din påse med icke brännbart avfall så materialet ligger löst i sopkärlet eller behållaren för icke brännbart avfall. Detta är viktigt eftersom materialet ska sorteras vidare på återvinningsanläggningen.



Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

Jag förstår vad jag ska göra när jag hör varningssignalen.

#### Om du hör varningssignalen VMA

- gå inomhus
- stäng dörrar och fönster
- lyssna på lokalradion i P4, för mer information

VMA= viktigt meddelande

VMA består av 7 sekunders signal – därefter 14 sekunder uppehåll – därefter 7 sekunders signal osv. Detta upprepas i minst 2 minuter.

”Faran över” är en cirka 30 sekunder lång signal.

Signalen prövas första måndagen i mars, juni, september och december klockan 15.00.

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Skriva

## Samhälle

### 1. Personliga brev och meddelanden

1a

Jag kan skriva ett vykort med en semester-hälsning till en vän.



Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Skriva

## Samhälle

### 2. Anteckningar och blanketter

2a

Jag kan fylla i blanketten och anmäla mig till en kurs.

**Laga vegetarisk mat**  
Kursgård Fyren  
Strandvägen 23

**Anmälningssblankett**

Namn: .....

Adress: .....  
.....

Telefon: .....

Kursdag:    Onsdagar 18.00 – 20.00   

                  Torsdagar 16.00 – 18.00   

Underskrift .....

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Skriva

## Samhälle

### 2. Anteckningar och blanketter

2b

Jag kan fylla i min närvaro.

 <i>Färfalla Kommun</i>		<b>Närvarorapport SFI</b>	
Namn		Lämnas till Kristina Norgren, flyktingenheten, före den 5 varje månad	
Personnummer		Månad /	År
		Grupp	Lärare
Handläggare på flyktingenheten			
Datum	SFI-närvaro antal timmar	SFI-frånvaro antal timmar	Orsak till frånvaro
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Skriva

## Samhälle

### 2. Anteckningar och blanketter

2c

Jag kan skriva namnet på alla i vår familj. Jag kan också skriva min gamla adress och min nya adress.

 **ANMÄLAN**  
Flyttning inom Sverige/Särskild postadress

Om du redan anmält flyttning eller särskild postadress på blanketter från Posten eller Svensk Adressändring AB ska denna blankett **inte** fyllas i.

Anmälan sänds till skattekontoret.

Anmälan avser  
 flyttning  
 särskild postadress  
 upphörande av särskild postadress

UPPLYSNINGAR - se baksidan.

Personer som omfattas av anmälan	Metanamn, efternamn och alla förnamn (bifamnens skrivs under)		Personnummer
			—
			—
			—
			—
			—
			—
Bostadsadress före flyttning	Utlejningsadress (ange även eventuellt lägenhetsnummer)		
	Postnummer och postort		
Bostadsadress efter flyttning	Utlejningsadress (ange även eventuellt lägenhetsnummer)		Fastighetsbeteckning
	Postnummer och postort		Församling
	Inflyttningsdatum	Den nya adressen gäller tills vidare <input type="checkbox"/> antal månader <input type="checkbox"/>	ange antal Flyttar alla i bostaden <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
	Hyresvärd/Fastighetsägare (namn och postadress)		
Särskild postadress	Utlejningsadress (ange även eventuellt lägenhetsnummer)		
	Postnummer och postort		
	Ändringsdatum	Den särskilda postadressen gäller tills vidare <input type="checkbox"/> antal månader <input type="checkbox"/>	ange antal datum
<input type="checkbox"/> Den särskilda postadressen ska upphöra fr.o.m.			
Underskrift (För barn underskrift av båda vårdnadshavarna)	Datum		Telefon dagtid (även riktnummer)
	Underskrift		
	Namnförtydligande (var god texta)		
	Datum		Telefon dagtid (även riktnummer)
	Underskrift		
Namnförtydligande (var god texta)			

SNV 7545 W Uggla 8 04-03

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Skriva

## Samhälle

3. Övrigt

3a

Jag kan skriva en text om mig själv. Jag kan skriva om

- familjen
- platsen där jag bor
- vad jag gör på fritiden

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.



# Alfa 3 Läsa

## Föräldraskap

### 1. Personliga brev och meddelanden

1a

Jag förstår vad brevet handlar om.

Till föräldrar och målsmän på Boåkerskolan!

Hej!

Om två veckor, **vecka 22**, har skolan trafikvecka.

**I början av veckan** kommer vi tillsammans med barnen att undersöka alla skolvägar för se vad som är säkert och vad som kan vara farligt i vår närmiljö.

**På onsdagen** kommer polisen hit. De kommer att besöka klasserna och tala om trafiksäkerhet.

**OBS!**

**På torsdagen** kan barnen ta med sina cyklar. Vi ska då prata om cykelns utrustning och om att cykla i trafiken.

Vänliga hälsningar  
Lärarna på Boåkersskolan

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Läsa

## Föräldraskap

### 1. Personliga brev och meddelanden

1b

Jag förstår vad brevet handlar om och vad jag ska göra.

#### Snart är det påsklov

Den 2/4 – 5/4 är barnen lediga från skolan. Fritids har öppet som vanligt.

När det är lov är det många som är lediga och vi måste veta hur många barn som kommer för att bl.a. veta hur mycket personal vi behöver och hur mycket mat vi ska laga.

Klipp av lappen och lämna den till fritids senast den 26/3.

Tack på förhand!

Fatima, Nils, Berit och Josef



Mitt barn \_\_\_\_\_ kommer att vara på fritids:

Mån 2/4 klockan \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Ledig

Tis 3/4 klockan \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Ledig

Ons 4/4 klockan \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Ledig

Tor 5/4 klockan \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Ledig

\_\_\_\_\_  
Underskrift

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

Jag kan hitta vad det kostar att ta med sig ett barn under 7 år till simhallen.

**FRÖLUNDA KULTURHUS**

## FRÖLUNDABADET

**ÖPPETTIDER:**

*Stora bassängen*  
Måndag 12.00-20.00\*  
Tisdag 07.00-20.00  
Onsdag 07.00-20.00\*  
Torsdag 07.00-20.00  
Fredag 07.00-16.00  
Lör – sön 11.00-16.00

\* Efter kl 18.45 fritt från lek

*Lilla bassängen*  
Onsdag 17.00-20.00  
Torsdag 07.00-14.00  
Fredag 07.00-9.00 och 13.30-16.00  
Lördag och söndag 11.00-16.00

**PRISER:**

*Engångsbad:*  
Vuxen 40 kr  
Barn 30 kr  
Pensionär 35 kr  
Student och värnpliktiga 35kr  
Grupp om minst 10 barn 25 kr  
Familj 2 vuxna och 3 barn 120 kr  
En vuxen tar med ett barn under 7 år in gratis.

*Kort för vuxna*  
Månadskort 230 kr  
Månadskort arbetslösa 175 kr  
Klippkort 10 ggr 360 kr  
Årskort 1000 kr

*Kort för barn och pensionär*  
Årskort 700 kr  
Halvårskort barn & pensionär 450 kr  
Månadskort / detta pris gäller även studerande 175 kr

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

Jag förstår vad man kan få hjälp med.

**BOTKYRKA  
KOMMUN**



### Läxhjälp på biblioteken i Botkyrka

Läxhjälp för alla åldrar kan man få på biblioteken i Alby, Fittja och Hallunda. Röda Korsets läxhjälpare finns i biblioteken på följande tider:

Alby bibliotek måndagar klockan 17-19 från 15 januari.

Hallunda bibliotek tisdagar klockan 16-18 från 17 januari.

Fittja bibliotek torsdagar klockan 17-19 från 11 januari.

Välkomna!

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Läsa

## Föräldraskap

### 4. Instruktioner

4a

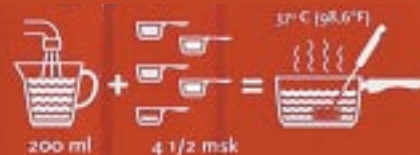
Jag förstår hur jag ska tillaga vällingen.



### Doseringstabell

Vatten	Pulver	Färdig välling
1 dl	2 ¼ msk	110 ml
2 dl	4 ½ msk	220 ml

Det är viktigt att du tar rätt mängd vällingpulver och vatten när du tillreder vällingen. Använd därför ett matskeds-mått och inte en matsked. Servera vällingen i nappflaska eller mugg. Prova dig fram och välj det som passar ditt barn bäst. Till fullkornsvälling – använd napp med lite större hål eller skåra.



Vispa ihop vällingpulver och kallt vatten i en kastrull och varm till ämtemperatur.

Tillagning en portion i mikro



Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Läsa

## Föräldraskap

### 4. Instruktioner

4b

Jag förstår hur många tabletter en vuxen kan ta och hur många ett barn kan ta per gång.

	Ålder	Antal tabletter	Hur ofta
Vuxna och Barn över 40 kg	över 12 år	1 – 2	var 4 – 6 timme
Barn 25 – 40 kg	ca 7 – 12 år	½ - 1	var 4 – 6 timme
Barn 15 – 25 kg	ca 3 – 7 år	½	var 4 – 6 timme



Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Skriva

## Föräldraskap

### 1. Personliga brev och meddelanden

1a

Jag kan skriva en inbjudan till ett barnkalas.



Välkommen  
på kalas

.....

.....

.....

.....

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Skriva

## Föräldraskap

### 2. Anteckningar och blanketter

2a

Jag kan fylla i vilka dagar och vilka tider mitt barn ska vara på fritids under lovet.

#### Snart är det påsklov

Den 2/4 – 5/4 är barnen lediga från skolan. Fritids har öppet som vanligt.

När det är lov är det många som är lediga och vi måste veta hur många barn som kommer för att bl.a. kunna hur mycket personal vi behöver och hur mycket mat vi ska laga.

Klipp av lappen och lämna den till fritids senast den 26/3.

Tack på förhand!

Fatima, Nils, Berit och Josef



Mitt barn \_\_\_\_\_ kommer att vara på fritids:

Mån 2/4 klockan \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Ledig

Tis 3/4 klockan \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Ledig

Ons 4/4 klockan \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Ledig

Tor 5/4 klockan \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Ledig

\_\_\_\_\_  
Underskrift

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.



# Alfa 3 Skriva

## Föräldraskap

### 2. Anteckningar och blanketter

2b

Jag kan anteckna i en almanacka vilka tider min dotter ska gå till simskolan.

April 2007	Maj 2007
1 Söndag 91	1 Söndag 121
2 Måndag 92	2 Onsdag 122
3 Tisdag 93	3 Torisdag 123
4 Onsdag 94	4 Fredag 124
5 Torisdag 95	5 Lördag 125
6 Fredag 96	6 Söndag 126
7 Lördag 97	7 Måndag 127
8 Söndag 98	8 Tisdag 128
9 Måndag 99	9 Onsdag 129
10 Tisdag 100	10 Torisdag 130
11 Onsdag 101	11 Fredag 131
12 Torisdag 102	12 Lördag 132
13 Fredag 103	13 Söndag 133
14 Lördag 104	14 Måndag 134
15 Söndag 105	15 Tisdag 135
16 Måndag 106	16 Onsdag 136
17 Tisdag 107	17 Torisdag 137
18 Onsdag 108	18 Fredag 138
19 Torisdag 109	19 Lördag 139
20 Fredag 110	20 Söndag 140
21 Lördag 111	21 Måndag 141
22 Söndag 112	22 Tisdag 142
23 Måndag 113	23 Onsdag 143
24 Tisdag 114	24 Torisdag 144
25 Onsdag 115	25 Fredag 145
26 Torisdag 116	26 Lördag 146
27 Fredag 117	27 Söndag 147
28 Lördag 118	28 Måndag 148
29 Söndag 119	29 Tisdag 149
30 Måndag 120	30 Onsdag 150
	31 Torisdag 151

Simskola 11/4 – 9/5

Hej!

Din grupp kommer att gå på onsdagar mellan 17.00 – 18.30.

Simskolan pågår i 5 veckor och första träffen är den 11 april.

Ta med baddräkt eller badbyxor, handduk, tvål och schampo.

Välkommen!

Peter Karlsson

Simlärare

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Skriva

## Föräldraskap

### 2. Anteckningar och blanketter

2c

Jag kan fylla i blanketten och beställa t-tröjor till mitt barn.



Tre olika modeller, samma härliga färger!

- G T-SHIRT I 3-PACK.** Med lång ärm. Garnfärgade ränder. I ribbad bomullstrika med elastan i muddarna. Tvätt 60°.  
**048-7702** Mörk lime + citron + randig  
**048-7710** Turkos + beige + randig  
**048-7694** Röd + korall + randig  
CI 80, 86, 92, 98 Pr pack **238,50**  
CI 104, 110, 116, 122 Pr pack **278,50**
- H T-SHIRT I 3-PACK.** Med garnfärgade ränder. I ribbad bomullstrika. Tvätt 60°.  
**048-8031** Mörk lime + citron + randig

- 048-8049** Turkos + beige + randig  
**048-8023** Röd + korall + randig  
CI 80, 86, 92, 98 Pr pack **178,50**  
CI 104, 110, 116, 122 Pr pack **208,50**
- K TANKTOP I 3-PACK.** Med garnfärgade ränder. I ribbad bomullstrika med elastan i muddarna. Tvätt 60°.  
**048-7876** Mörk lime + citron + randig  
**048-7884** Turkos + beige + randig  
**048-7868** Röd + korall + randig  
CI 80, 86, 92, 98 Pr pack **148,50**  
CI 104, 110, 116, 122 Pr pack **178,50**

# ellos

Enkelt att  
beställa!

[www.ellos.se](http://www.ellos.se)  
033-33 000

**VIKTIGT**

Din orderkod: **157101**

Lägg din kod vid telefon-  
och internetbeställning.

**MIN BESTÄLLNING** - fyll i och posta eller faxa till 033-16 07 00

NAMN \_\_\_\_\_

ADRESS \_\_\_\_\_

POSTNR/ORT \_\_\_\_\_

PERSONNR/KUNDNR \_\_\_\_\_

TELEFON HEM \_\_\_\_\_ MOBIL \_\_\_\_\_

E-MAILADDRESS: \_\_\_\_\_

Lämna din e-postadress så håller vi dig uppdaterad med nyhetsbrev och erbjudanden!

Art.nr	Storlek	Antal	Varuslag	Sida	Å-pris	Summa

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.



# Alfa 3 Skriva

## Föräldraskap

### 2. Anteckningar och blanketter


2d

Jag kan anmäla min son som är 6 år till barndans.



Anmälan till undervisning i **Dans och Rytmik** läsåret 2007/2008  
Var god texta!

Personnummer 10 siffror -	Efternamn	Förnamn
Adress		Telefon bostaden
Postnummer	Ort	Målsmans telefon dagtid
Ev. Förkunskaper. Gäller dansundervisning:		Anmälde du dig även till läsåret 2006/2007? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Blanketten gäller. Anmälan <input type="checkbox"/> Förnyelse av anmälan <input type="checkbox"/>		



**Dans** Sätt x för önskad dans

Ålder*	Danstyp	(x)
5 år	Barndans	
6 år	Barndans	
5-7 år	Barndans, pojkgrupp	
7-8 år	Allround konstnärlig dans.	
9-11 år	Allround konstnärlig dans. Fortsättning	
7-9 år	Klassisk balett. Nybörjare	
8-11 år	Klassisk balett. Fortsättning	
13 år – t.o.m. gymnasiet	Klassisk balett. Fortsättning	
13 år – t.o.m. gymnasiet	Klassisk balett. Mellan-avancerad	
13 år – t.o.m. gymnasiet	Fridans. Fortsättning	
11-14 år	Jazz- och showdans. Nybörjare	
11-14 år	Jazz- och showdans. Fortsättning	
14 år – t.o.m. gymnasiet	Jazz- och showdans. Fortsättning	
14 år – t.o.m. gymnasiet	Modern-jazz. Mellan-avancerad	

\*Ålder som uppnås 2007 Reservation för ev. ändringar

Kan du det här?

Ja     Ja, med hjälp     Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Skriva

## Föräldraskap

### 3. Övrigt

3a

Jag kan fylla i första sidan och sedan skriva och berätta om mitt barns kalas.

**MITT BARNS**  
första födelsedag

Mitt barn fyllde 1 år den \_\_\_\_\_

Födelsedagspresenter  
som mitt barn fick:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Gäster:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**KALASET**

**FOTO**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Läsa

## Arbete

### 1. Personliga brev och meddelanden

1a

Jag förstår chefens meddelande och vad jag ska göra.



Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Läsa

## Arbete

### 2. Skyltar och texter i vardagen / samhället

2a

Jag förstår vilken mat som serveras idag.

#### **Denna vecka**

##### *Måndag*

Kålpudding med lingonsylt och gräddsås  
Isterband med stuvad potatis  
Vegetariskt: Quorn gryta med ris

##### *Tisdag*

Ugnstekt torskfilé med tomat & purjolök, citronsås  
Pyttipanna med stekt ägg och rödbetor  
Vegetariskt: Grönsakspytt

##### *Onsdag*

Kycklingklubba med basilikasås & vinbärsgelé  
Laxpudding med skirat smör  
Vegetariskt: Grönsaksgratäng

##### *Torsdag*

Ärtsoppa med fläsk & korvtärningar, pannkakor med sylt  
Köttfärsbiff med lingonsky, stekt potatis  
Vegetariskt: Ärtsoppa & pannkakor

##### *Fredag*

Revbensspjäll med äpplemos och skysås  
Vegetariskt: Pasta med gogonzolasås

Dagens rätt inklusive måltidsdryck, salladsbuffé, smör & bröd, kaffe/te 55 kronor  
Lunchkuponger 10 st 500 kronor

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

Jag förstår vilka arbeten som är lediga och om de passar mig.  
Jag förstår vem jag kan kontakta.

#### **Personlig assistent**

Jag är en 38 årig kvinna som är rullstolsbunden. Jag har svårt att klara vissa dagliga sysslor.

Jag söker nu en personlig assistent 10 timmar i veckan.

Det är bra om du kan vara flexibel med tanke på tider och dagar.

*Lön*  
Kollektivavtal finns

*Ansökan*  
Sista ansökningsdag 2007-04-23

*Ansökan skickas till:*  
Carlos Santos  
Brostad stadsdelsförvaltning  
Box 537  
251 67 Brostad

*För mer information:*  
Tel: 038-842940

#### **Tidningsbud**

AB Tidningsdistribution söker tidningsbud till gångdistrikt i Brostad för utdelning av morgontidningar på vardagar och söndagar.

*Arbetstid*  
Måndag - Lördag 04.00 - 06.00  
Söndag 05.00 - 07.00

*Lön*  
Enligt gällande kollektivavtal.

*Kontaktperson*  
Silvia Norberg, 038-692439  
Vardagar 10.00-14.00

*Ansökan*  
Sista ansökningsdag 2007-04- 19

*Skickas till:*  
Arne Fisher  
AB Tidningsdistribution  
40502 GÖTEBORG  
Tel: 038-640233

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

Jag förstår ordningsreglerna och vad jag ska göra.

#### **Ordningsregler för personalrummet**

Vi vill alla ha ett trevligt personalrum.

Tänk därför på att:

- diska och plocka undan disken, d.v.s. ställ tillbaka fat, bestick, glas och muggar på rätt plats i skåpen.
- torka av bordet och bänkarna i köket.
- städa ur kylskåpet en gång i veckan.
- ställ tomburkar och flaskor i kärlen för återvinning.

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.



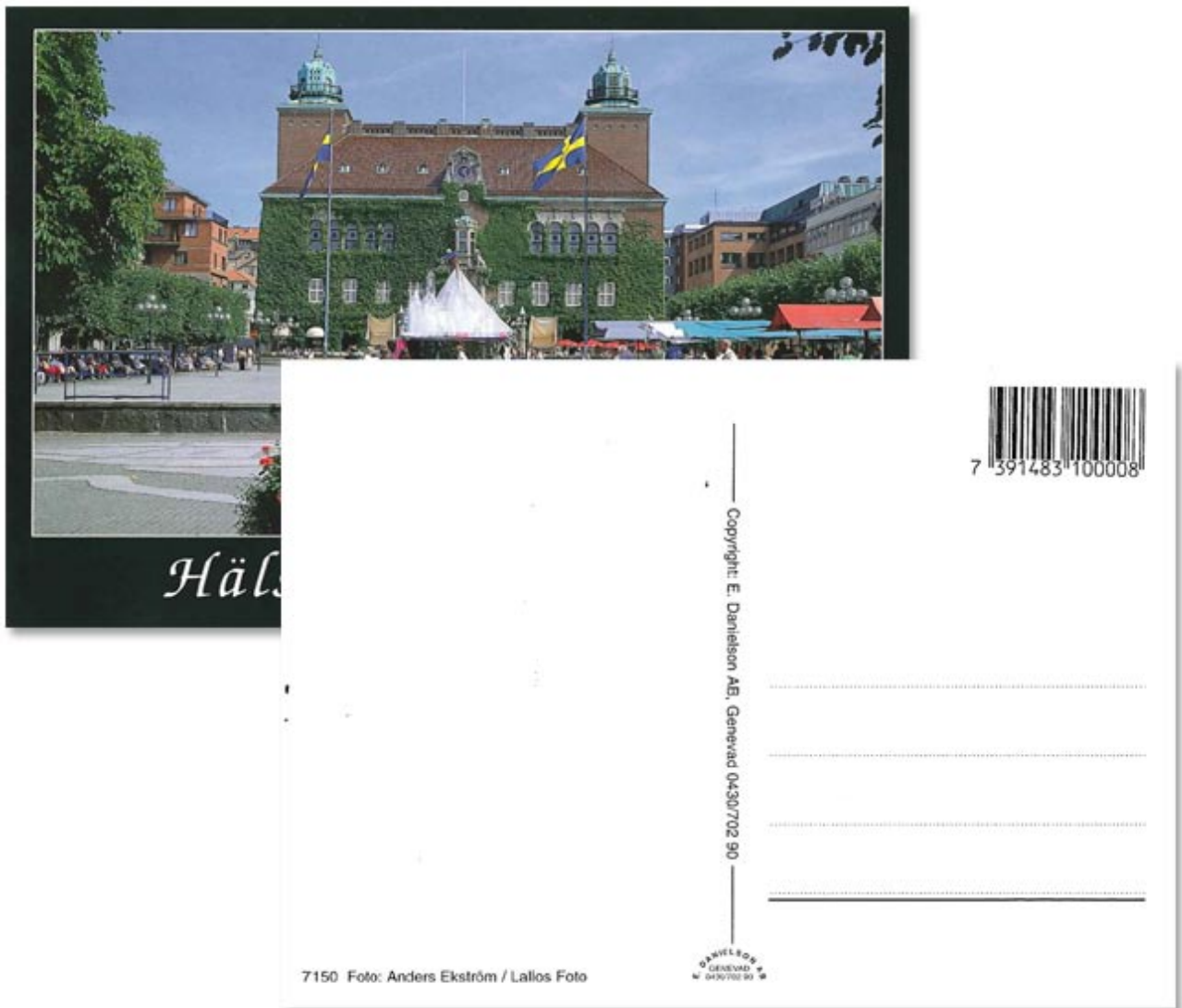
# Alfa 3 Skriva

## Arbete

### 1. Personliga brev och meddelanden

1a

Jag kan skicka vykort till mina kollegor.



Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Skriva

## Arbete

### 2. Anteckningar och blanketter

2a

Jag kan anmäla mig på arbetsförmedlingen.

#### Personuppgifter

Personnummer

E-postadress

Kön

kvinn

man

Förnamn

Efternamn

c/o adress

Utdelningsadress

Postnummer

Land

Användarnamn / Lösen

Användarnamn måste innehålla 6 – 48 tecken.

Lösen måste vara minst 6 tecken, och innehålla både bokstäver och siffror.

Användarnamn

Lösen

Skriv ditt lösen igen

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.


# Alfa 3 Skriva

## Arbete

### 2. Anteckningar och blanketter

2b

Jag kan fylla i blanketten när jag har varit sjuk.

	<i>Färfälla Kommun</i>	<b>Försäkran för sjuklön</b>	
Namn	Personnummer		
Arbetsplats	Telefon		
Heltid På grund av sjukdom har jag inte kunnat arbeta			
Fr o m (år, mån, dag)	T o m (år, mån, dag)	Antal hela sjukdagar	
Deltid På grund av sjukdom har jag inte kunnat arbeta			
Fr o m (år, mån, dag)	T o m (år, mån, dag)	Del av dag	Vid del av dag ange här hur många timmar
<input type="checkbox"/> Jag är fortfarande sjuk	<input type="checkbox"/> Läkarintyg finns		
Övriga upplysningar			
Namnteckning			Datum

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Skriva

## Arbete

### 3. Övrigt

3a

Jag kan skriva en arbetsansökan.

Skriv arbetsgivarens namn och adress.  
Presentera dig.  
Skriv vilket arbete du söker.  
Skriv varför du söker arbetet.  
Skriv vad du är bra på.  
Skriv din namnteckning.  
Skriv (texta) ditt namn och din adress.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Samtala

## 1. Sköta ärenden

1a

Jag kan be om information och ge information i affären.

### I affären

**Fatima: Kan jag få prova den här blusen?**

Expediten: Javisst, varsågod.

**Fatima: Var är provrummet?**

Expediten: Det ligger där borta vid trappan.

**Fatima: Tack.**

Expediten: Passar blusen?

**Fatima: Ja, den är bra. Vad kostar den?**

Expediten: 299 kronor.

**Fatima: Tar ni kort?**

Expediten: Nej, tyvärr.

**Fatima: Då måste jag ta ut pengar. Var finns en bankomat?**

Expediten: Där borta vid torget.

**Fatima: Tack. Jag kommer snart tillbaka.**

Expediten: Ja, det blir bra.

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.

# Alfa 3 Samtala

## 2. Utbyta information

2a

Jag kan be om information och ge information på vårdcentralen.

### Hos doktorn

Doktor Ek: Hej! Jag är doktor Ek.

**Yousef: Hej, Jag heter Yousef och det här är min son Fuad.**

Doktor Ek: Vad kan jag hjälpa er med? Det är visst Fuad som inte är riktigt bra?

**Yousef: Ja, han har haft feber i en vecka och är mycket trött. Idag har han inte så mycket feber men han hostar mycket.**

Doktor Ek: Jag ska titta lite i Fuads hals. Kan du gapa stort!

**(Paus)**

Doktor Ek: Så där ja. Fuad har en halsinfektion. Jag ska skriva ut ett recept åt honom.

**Yousef: Kan han gå till dagis imorgon?**

Doktor Ek: Nej. Han måste vara feberfri minst tre dagar innan han får gå till dagis.

**Yousef: OK. Tack så mycket. Säg hej då till doktorn Fuad.**

**Fuad: Hej då.**

Doktor Ek: Hej då Fuad. Hoppas att du blir frisk snart.

Kan du det här?

Ja

Ja, med hjälp

Nej, inte än

Det här vill jag lära mig.